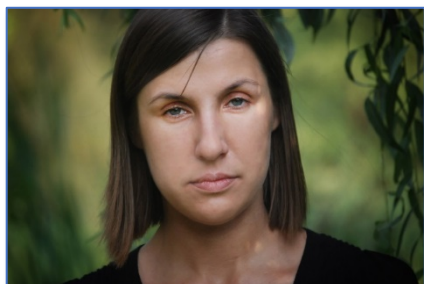


Jak rozwijać poczucie bezpieczeństwa w relacji terapeutycznej?

Poziom wystąpienia: pierwszy i drugi



Dziedzina: Psychoterapia

Prelegent: Izabella Bobrowska PTSTA-P

Wystąpienie podczas Konferencji Polskiego Towarzystwa Analizy Transakcyjnej
„ANALIZA TRANSAKCYJNA DZISIAJ” 19 września 2020r.

W Analizie Transakcyjnej znaczenie poczucia bezpieczeństwa dla zdrowia psychicznego wyraziście ukazuje koncepcja pozycji życiowych. Opisują one sposoby „spostrzegania świata i wszystkich ludzi na świecie, którzy mogą być albo przyjaciółmi, albo wrogami” (Berne, 1998, s. 62-67). Teoria przywiązania Bowlby’ego stawia związane z bezpieczeństwem wzory funkcjonowania w centrum uwagi. Próba jej integracji z założeniami Analizy Transakcyjnej sprzyja pogłębieniu rozumienia tego, jak w trakcie rozwoju kształtują się trwałe wzorce reagowania na fundamentalną ludzką potrzebę bezpieczeństwa. Może to być szczególnie pomocne wobec wyzwań, jakie w zakresie bezpieczeństwa stawia sytuacja pandemii. Wiedza w tym zakresie wyposaża terapeutów w narzędzia rozpoznawania wewnętrznych uwarunkowań poczucia bezpieczeństwa i sposobów jego rozwijania w toku pracy terapeutycznej. Daje też wskazówki odnośnie budowania przymierza terapeutycznego z osobami, przez które bliskość w relacji przeżywana jest raczej jako źródło zagrożenia, niż ukojenia.

Słuchacze poznają:

- Zdefiniowanie poczucia bezpieczeństwa w oparciu o koncepcję pozycji życiowych i teorii przywiązania.
- Wyjaśnienie sposobów diagnozowania stylów przywiązania na podstawie relacji przeniesieniowej i struktury stanów Ja.
- Prezentacja wybranych wskazówek terapeutycznych odnośnie budowania poczucia bezpieczeństwa w relacji terapeutycznej z uwzględnieniem poszczególnych wzorców przywiązania.
- Analiza przypadków.

Terminy z języka AT omawiane podczas wystąpienia:

pozycje życiowe, stany ja, przekazy skryptowe, przeniesienie, przywiązanie

Bibliografia:

- Berne, E. (1998). *Dzień dobry... i co dalej? Psychologia ludzkiego przeznaczenia*. Poznań: Rebis
- Boholst, F. A., Boholst, G. B., Mende, M. M. B. (2005). Life Positions and Attachment Styles: A Canonical Correlation Analysis. *Transactional Analysis Journal*, 35 (1), s. 62-67.
- Hobbes, R. (1996). Attachment Theory and Transactional Analysis. Part One - Understanding Security. *ITA News*, 46, s. 37–40.
- Hobbes, R. (1997). Attachment Theory and Transactional Analysis. Part Two - Developing Security. *ITA News*, 47, s. 33–38.
- Wallin, D. J. (2011). *Przywiązanie w psychoterapii*. Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Po wykładzie uczestnicy otrzymają prezentację mailem.

