

Kim jest JA? counselling i społeczeństwo

Poziom wystąpienia: zaawansowany



Dziedzina: Doradztwo (counselling)

Prelegent: Peter Rudolph TSTA - C

Wystąpienie podczas Konferencji Polskiego Towarzystwa Analizy Transakcyjnej
„ANALIZA TRANSAKCYJNA DZISIAJ” 19 września 2020r.

Świat jest w ruchu – oczywiste reguły, normy, role, rytuały i tożsamości podążają za i tworzą napędzany zmianą globalny ekonomiczny i społeczny rozwój. Analiza Transakcyjna wywodząc się z psychoterapii, przesunęła się w stronę psychospołecznego podejścia do zdrowia, które ma głębokie społeczne i polityczne implikacje. Dzięki tym jakościom AT staje się czułym i efektywnym narzędziem wspomagającym osoby i grupy w podejmowaniu zmiany i tworzeniu jej.

Te implikacje AT są szczególnie widoczne w AT – counsellingu (doradztwo), gdzie zaprasza się osoby do reorganizacji samych siebie z uwzględnieniem ich wewnętrznych i zewnętrznych kontekstów. Podczas wystąpienia podejmiemy dyskusję i rozważymy counselling jako „przestrzeń wolności”, w której osoby i grupy dekonstruuja i tworzą swoje rzeczywistości w relacji do ich aktualnych i historycznych środowisk.

Wystąpienie będzie się odwoływać szczególnie do dwóch koncepcji, modelu self, według Petrusca Clarkson (1992) oraz Stanów Ja według Johann Schneider (2001).

Słuchacze:

- Poznają rolę counsellingu (doradztwa w AT)
- Poznają model self

Terminy z języka AT omawiane podczas wystąpienia:

Model strukturalny Stanów Ja,
Self według Petrusca Clarkson,
Stany Ja według Johann Schneider

Bibliografia:

Clarkson, P. (1992). *Transactional Analysis Psychotherapy: An Integrated Approach*. Londyn: Routledge.
Schneider, J. (2001). Von der Kunst, erwachsen zu handeln. *Transaktionsanalyse, 2001 (4)* s. 148-164.

Po wystąpieniu uczestnicy otrzymają prezentację mailem.