

Mówi Pan jak mój ojciec!

– Jak myśleć o przeniesieniu i przeciwprzeniesieniu w pracy z adolescentem i jego rodzicami?

Poziom wystąpienia: pierwszy



Dziedzina: Psychoterapia

Prelegenci:

Piotr Przybylski

CTA - contract w dziedzinie Psychoterapii

Filip Zaręba

Praktyk Analizy Transakcyjnej
w dziedzinie Psychoterapii

Wystąpienie podczas Konferencji Polskiego Towarzystwa Analizy Transakcyjnej
„ANALIZA TRANSAKCYJNA DZISIAJ” 19 września 2020r.

Analitycy Transakcyjni od pierwszych konsultacji z pacjentem dokonują analizy przeniesienia osoby zgłaszającej się po pomoc, jak i przeciwprzeniesienia aktywującego się po stronie psychoterapeuty. Świadomość nierozzerwalności tych dwóch procesów oraz zdolność do reflektowania nad nimi jest kluczowa i niezbędna do prowadzenia efektywnej psychoterapii w podejściu relacyjnym (Dye, 2017; Stewart, Jones, 1996/2016). W pracy psychoterapeutycznej z adolescentami nie sposób jest nie uwzględnić kontekstu ich zależności od rodziców czy opiekunów. Dotyczy to nie tylko kwestii prawnych wynikających z ich niepełnoletniości, ale również dostępu do znaczących informacji z historii życia nastolatka (Frączek, 2020). Złożoność tych zależności zarówno na poziomie intrapsychicznym jak i interpersonalnym opisuje koncepcja kontraktu trójstronnego F. English (1975; Hay, 2012). Jasność kontaktu trójstronnego na każdym poziomie: administracyjnym, profesjonalnym i psychologicznym pozwala na swobodne rozwinięcie się przeniesienia u nastolatka i przeciwprzeniesienia u terapeuty oraz dokonywanie ich analizy w kontekście relacji terapeutycznej. Jednocześnie ochrania proces terapeutyczny nastolatka przed zerwaniem kontraktu ze strony rodzica/opiekuna. Ochrona ta dotyczy tego, że rodzic podejmuje decyzję o psychoterapii dziecka z większą świadomością własnych ukrytych oczekiwań i motywów kierowanych wobec terapeuty (Stewart, Jones, 1996/2016).

Celem wystąpienia jest:

- Zapoznanie uczestników z typami przeniesienia projekcyjnego w ujęciu C. Moiso (1985)
- Przedstawienie 4 form przeciwprzeniesiania wg. M. Novellino (1984)
- Omówienie koncepcji kontraktu trójstronnego oraz implikacji jej założeń w pracy z adolescentem i jego rodzicami (English, 1975)

Terminy z języka AT omawiane podczas wystąpienia

Typy przeniesienia projekcyjnego wg. Berne'a i C. Moiso (1985); Cztery formy przeciwprzeniesienia wg. M. Novellino (1984); Koncepcja kontraktu trójstronnego autorstwa F. English (1975; Hay, 2012);

Dye, D. (2017). *Przeniesienie i przeciwprzeniesieniem*. Materiały niepublikowane.

English, F. (1975). The Three-Cornered Contract. *Transactional Analysis Journal*, 5(4), s. 383-384.

Frączek, A. (2020). Psychoterapia indywidualna adolescentów a analizie transakcyjnej. W: I. Grzegorzewska, L. Cierpiątkowska, A. R. Borkowska (red.), *Psychologia Kliniczna dzieci i młodzieży* (s. 879 – 898). Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN S.A.

Hay, J. (2012). *Analiza Transakcyjna dla trenerów*. Kraków: Grupa Szkoleniowo-Doradcza Transmisja.

Moiso, C. (1985). Ego States and Transferences. *Transactional Analysis Journal*, 15(3), s. 194-201.

Novellino, M. (1984). Self-Analysis of Countertransference in Integrative Transactional Analysis. *Transactional Analysis Journal*, 14(1), s. 63-67.

Stewart, I., Jones, V. (1996/2016). *Analiza Transakcyjna dzisiaj*. Poznań: Dom Wydawniczy REBIS.

