

Związek dwojga - inne podejście do symbiozy 2 stopnia

Poziom wystąpienia: drugi



Dziedzina: Psychoterapia

Prelegenci:

Anna Frączek - PTSTA – P

Alicja Smelkowska - PTSTA – P

Wystąpienie podczas Konferencji Polskiego Towarzystwa Analizy Transakcyjnej
„ANALIZA TRANSAKCYJNA DZISIAJ” 19 września 2020r.

Symbioza 2 stopnia (Shiff, 1977) w relacjach, to nierozpoznana zmowa pomiędzy dwoma osobami. Występuje w małżeństwach, związkach miłosnych, przyjacielskich oraz relacjach pracowniczych. Jej źródłem jest brak wyodrębnienia się osób w toku rozwoju, czyli brak wyodrębnienia swojego self. Symbioza 2 stopnia jest w znaczący sposób związana z zakazami (por. Hagaden, Sills, 2002), czego następstwem jest powstanie zaburzeń osobowości, które wyraźnie manifestują się w relacjach poprzez określone wzorce emocjonalne, poznawcze oraz behawioralne. Diagnoza związku, różnicująca autonomię od określonego typu symbiozy 2 stopnia jest podstawą leczenia. Psychoterapeuci w swojej pracy na co dzień zajmują się zarówno diagnozą jak i leczeniem pacjentów posiadających model zaburzonych relacji. Dotyczy to psychoterapeutów indywidualnych oraz pracujących z parami. Niniejszy wykład będzie próbą połączenia modelu opisowego z wyjaśniającym co stanowi fundament do dalszej eksploracji charakteru związków pacjentów. Praca w tym obszarze pozwala nie tylko na analizę i leczenie problemów związanych z samą relacją, ale też umożliwia pochylenie się nad wewnątrzpsychicznymi problemami blokującymi rozwój autonomii pacjenta.

Warto też zaznaczyć, że w dobie pandemii, zwiększonej izolacji społecznej, doświadczane skutki symbiozy 2 stopnia w różnych relacjach są jeszcze bardziej dotkliwe i przyczyniając się do wzrostu cierpienia.

Słuchacze poznają:

- Rozróżnienie relacji autonomicznych od symbioz 2 stopnia.
- Wyjaśnienie rozwojowego aspektu symbiozy 2 stopnia.
- Zapoznanie się z diagnozą typów symbioz 2 stopnia z uwzględnieniem zakazów, które są silnie związane z zaburzeniami osobowości.
- Przedstawienie wybranych rodzajów symbiozy 2 stopnia.
- Analiza przypadków.

Terminy z języka AT omawiane podczas wystąpienia

symbioza 2 stopnia, skrypt, zakazy, autonomia, relacja

Bibliografia:

Berne, E. (1998). *Dzień dobry... i co dalej? Psychologia ludzkiego przeznaczenia*. Poznań: Rebis.

Hargaden, H., Sills, C. (2002). *Transactional Analysis – a Relational Perspective*. London: Routledge.

Jurg, W. (1996). *Związek dwojga*. Warszawa: Jacek Santorski & CO.

Schiff, S. (1977). Personality Development and Symbiosis. *Transactional Analysis Journal*, 7(4), s. 310 – 316.

Po wykładzie uczestnicy otrzymają prezentację mailem.

