

Poszukiwanie Dorosłego w transgeneracyjnych przekazach traumy.

Poziom warsztatu: drugi

Dziedzina: Psychoterapia



Prelegent: Adam Bekier
*(Praktyk AT w dziedzinie psychoterapii,
CTA – contract)*

Wykład prowadzony podczas Konferencji Polskiego Towarzystwa Analizy Transakcyjnej „DOROSŁY U STERU W BADANIACH, TEORII I PRAKTYCE” 17-18 września 2022 r.

Pojęcie transgeneracyjnych przekazów traumy funkcjonuje w Analizie Transakcyjnej od końca lat 60tych, kiedy to Fanita English (1969) wprowadziła pojęcie episkryptu. Dwie nagrody Berne’a zostały przyznane w związku z pracą w tej tematyce (English 1997; Noriega 2008). W ostatnich latach kwestia transgeneracyjnej transmisji traumy w AT pojawiła się też w opracowaniach innych autorów, co koresponduje z rozwojem badań w innych niż psychoterapia obszarach. Z tego względu jako zasadne jawi się prześledzenie ewolucji myślenia w tym obszarze w AT.

W związku z faktem, że elementy transgeneracyjnego przekazu traumy pojawiają się w strukturze Dziecka, istotne wydaje się obserwowanie tego procesu z poziomu z poziomu Dorosłego. Podobnie rzecz się ma z nadawaniem znaczenia transgeneracyjnym wzorcom, które wyłaniają się w pracy z pacjentem. Jednocześnie, w procesie psychoterapii traumy transgeneracyjnej może wystąpić trauma zastępcza u terapeuty (Kudler H. za Schier K. 2022). Dlatego też ważne jest zabezpieczenie się terapeuty/ki właśnie dzięki byciu w kontakcie z własnym Dorosłym.

W trakcie wystąpienia zostanie przybliżone pojęcie traumy oraz transgeneracyjnego przekazu traumy z wykorzystaniem modelu strukturalnego zaproponowanego przez Sills i Hargaden (2002). Zaprezentowane zostaną przykłady kliniczne. Uczestnicy będą mieli okazję zapoznać się i przećwiczyć metody pracy z transgeneracyjnymi przekazami traumy takimi jak kwestionariusz traumy międzypokoleniowej (Noriega, 2019) czy praca z systemem relacyjnym Erskine’a (2015). Część wystąpienia będzie też poświęcona ochronie i sposobom radzenia sobie psychoterapeuty/ki przed potencjalnie traumatyzującym przeciwprzeniesieniem.

- Apprey, M. (2019), "Scripting" Inhabitations of Unwelcome Guests, Hosts, and Ghosts: Unpacking Elements That Constitute Transgenerational Haunting, [Interviewed by William F. Cornell]. *Transactional Analysis Journal*, Vol. 49(4), p. 339-351
- Bako, T., Zana, K. (2020). *Transgenerational Trauma and Therapy: The Transgenerational Atmosphere*. London&New York: Routledge.
- English, F. (1969). Episcrypt and the "hot potato" game. *Transactional Analysis Bulletin*. Vol. 8(32), p. 77-82.
- English, F. (1998). On Receiving the 1997 Eric Berne Memorial Award for Hot-Potato Transmissions and Episcrypts. *Transactional Analysis Journal*, Vol. 28(1), 10-15.
- Erskine, R. (2015). *Relational Patterns, Therapeutic Presence. Concepts and Practice of Integrative Psychotherapy*. London&New York: Routledge.
- Hargaden, H. (2019). "Father, Where Art Thou?" The Significance of Transgenerational Trauma in a Psychotherapy With Luke, *Transactional Analysis Journal*, Vol. 49(4), p. 248-262
- Hargaden ,H., Sills, Ch. (2002). *Transactional Analysis A relational Perspective*. New York, London: Routledge
- Noriega, G. (2009). On Receiving the 2008 Eric Berne Memorial Award for Mechanisms of Transgenerational Script Transmission. *Transactional Analysis Journal*, Vol. 39(1), p. 8-13.
- Noriega, G. (2019). Untangling the Family Tree: Using the Transgenerational Script Questionnaire in the Psychotherapy of Transgenerational Trauma. *Transactional Analysis Journal*, Vol. 49(4), p. 279-291.
- Novak, E.T. (2022). Emancipation From a Fear of Institutionalization: A Case Study of Transgenerational Hauntings, *Transactional Analysis Journal*, Vol. 52(2), p. 106-119.
- Schier, K. (2022). Wykład "Transgeneracyjny przekaz traumy - wyzwania dla psychoterapeutów" 06.2022.
- Shutzenberger, A. (2016) *Tajemnice przodków Ukryty przekaz rodzinny*. Warszawa: Wydawnictwo Virgo.
- Tollefsbol, T. (red.). (2014). *Transgenerational Epigenetics Evidence and Debate*. Academic Press, Elsevier.
- Welford, E. (2019). Healing the Fallout From Transgenerational Trauma: Supporting Clients in Making Peace With Their History. *Transactional Analysis Journal*, Vol. 49(4), p. 324-338.

Adam Bekier - Absolwent 4-letniej szkoły psychoterapii w nurcie Analizy Transakcyjnej oraz Studium Psychoterapii Psychoanalitycznej. Kierownik zespołu psychoterapii dorosłych w Klinice Uniwersytetu SWPS w Poznaniu.

Prowadzi psychoterapię indywidualną osób dorosłych, psychoterapię par i grupową oraz superwizję grupową. Wieloletni wykładowca akademicki w Collegium Da Vinci i innych szkołach wyższych.

Kształcił się i superwizuje u specjalistów z Francji, Wielkiej Brytanii i Stanów Zjednoczonych.