

## Analiza procesów relacyjnych i komunikacyjnych w kontekście skryptu, w odniesieniu do poziomów zaburzeń osobowości

Poziom wykładu: pierwszy i drugi

Dziedzina: Psychoterapia



Prelegentka: Alicja Smelkowska *TSTA-P*

Wykład prowadzony podczas Konferencji Polskiego Towarzystwa Analizy Transakcyjnej „DOROSŁY U STERU W BADANIACH, TEORII I PRAKTYCE” 17-18 września 2022r.

Wykład profesor Lidii Cierpiałkowskiej, Anna Frączek oraz Alicji Smelkowskiej stanowią całość, uwzględniającą podejście z zakresu psychopatologii i analizy transakcyjnej.

Nowe, dymensjonalne spojrzenie na proces diagnostyczny proponowane w aktualnej klasyfikacji zaburzeń psychicznych i zachowania ICD-11 (WHO, 2021) skłania nas analityków transakcyjnych do postawienia ważnych pytań. W jaki sposób korzystać z wiedzy AT, aby podążać za współczesnym modelem diagnozy? Czy posiadamy odpowiedni zasób teoretyczny, żeby rozpoznać poziom dysfunkcji zaburzenia osobowości?

Zgodnie z modelem proponowanym w ICD-11 rozpoznanie poziomu dysfunkcji zaburzenia osobowości odbywa się na podstawie oceny dwóch obszarów: self (tożsamości) oraz obszaru relacji interpersonalnych. AT w swojej analizie transakcji i gier wydaje się mieć precyzyjne narzędzia do diagnozy zasobów komunikacyjnych osoby. Jednak w odniesieniu do diagnozy zaburzeń osobowości, będą to tylko wskaźniki, które muszą być odnoszone do podstawowych potrzeb relacyjnych, a co za tym idzie do charakterystycznego dla osoby skryptu z jego specyficznym układem zakazów i przyzwoleń skoncentrowanych na potrzebie bycia blisko. Znaczące może być także rozumienie schematów relacyjnych i integracyjna zdolność Dorosłego (Little, 2006b, 2017).

Wykład koncentruje się na przedstawieniu wskaźników do oceny dysfunkcji w komunikacji i relacjach pozwalających na diagnozę umiarkowanej głębokości zaburzeń osobowości.

Celem wystąpienia jest przedstawienie propozycji powiązanie wskaźników opartych na teorii analizy transakcyjnej (w sferze relacyjnej) z diagnozą zgodną z wytycznymi zawartymi w dymensjonalnym modelu diagnozy zawartym w ICD-11.

**Terminy z języka AT omawiane podczas wystąpienia:**

model funkcjonalny, model strukturalny, skrypt, schematy relacyjne

International Classification of Diseases 11<sup>th</sup> Revision. World Health Organization. <https://icd.who.int/en>

Little, R. (2006b). Ego state relational units and resistance to change. *Transactional Analysis Journal*, 36, 7-19.

Little, R. (2011) Impasse Clarification within the Transference-Countertransference Matrix, *Transactional Analysis Journal*, 41:1, 23-38

Sills, C., Hargarden, H. (2002). *Transactional Analysis. A Relational Perspective*. London and New York: Routledge Taylor & Francis Group:

Po wykładzie uczestnicy otrzymają prezentację mailem.

**Alicja Smelkowska TSTA-P** – Nauczyciel i Superwizor Analizy Transakcyjnej, nauczyciel akademicki, psychoterapeuta indywidualny i grupowy. W swojej pracy realizuje dwie pasje: edukacyjną – prowadząc szkołę psychoterapii w nurcie AT w Centrum Analizy Transakcyjnej, której jest współzałożycielką oraz współpracując z Francuską szkołą psychoterapii CAFAT, wciąż ucząc również studentów psychologii; psychoterapeutyczną – pracując z dorosłymi indywidualnie i w grupie. Angażuje się w rozpowszechnianie analizy transakcyjnej również poprzez PTAT, którego w poprzedniej kadencji była przewodniczącą.