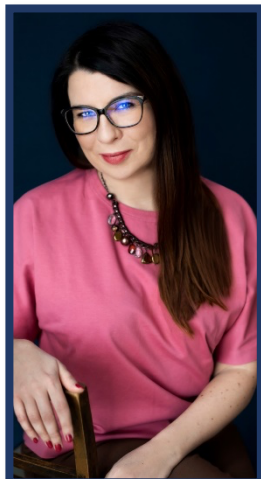


Rozwojowa siła przyzwoleń w pracy z klientami indywidualnymi i grupami

Poziom warsztatu: drugi

Dziedzina: Organizacja, Counselling



Prelegentki:

Anna Pezacka-Gumna

(CTA-contract w dziecinie Psychoterapii)

Joanna Krajewska

(CTA-contract w dziecinie Organizacji)

Wykład prowadzony podczas Konferencji Polskiego Towarzystwa Analizy Transakcyjnej „DOROSŁY U STERU W BADANIACH, TEORII I PRAKTYCE” 17-18 września 2022r.

Praca z zakazami i przyzwoleniami (McNeel, 2010). od zawsze wyzwała w nas pokłady twórczości i osobiście nas poruszała. Dlatego zdecydowałyśmy się przygotować warsztat pt. „Rozwojowa siła przyzwoleń”. W trakcie warsztatu podzielimy się swoim doświadczeniem i pomysłami na pracę z zakazami i przyzwoleniami w kontraktach rozwojowych (coaching, grupy rozwoju osobistego, rozwoju zawodowego, treningi). Koncepcja zakazów i przyzwoleń może być z powodzeniem wykorzystana zarówno do diagnozy, jak i poszerzenia świadomości klienta i wprowadzania przez niego zmian. Efektem takiej pracy jest również dekontaminacja Dorosłego i zwiększanie jego integralności. Przyzwolenia (Brook, 1996) mają moc nie tylko w bezpośredniej pracy nad wnoszonymi przez naszych klientów treściami, ale wiedza o nich jest też kluczowa dla stosowanych przez nas interwencji. Łącząc nasze doświadczenie pracy na różnych poziomach głębokości (edukacyjne, terapeutyczne, coachingowe i treningowe), opracowałyśmy narzędzie wspierające pracę rozwojową – pytania i przyzwolenia do zastosowania w różnych kontraktach rozwojowych. Narzędzie przedstawimy podczas warsztatu.

Warto by osoby pracujące w kontraktach rozwojowych potrafiły po pierwsze zdiagnozować „utknięcia” swoich klientów, po drugie znajdować bezpieczne formy pracy z zakazami w kontraktach nieterapeutycznych. I po trzecie wreszcie tworzyć przyzwalającą przestrzeń i relację, by klienci mogli się rozwijać.

Terminy z języka AT omawiane podczas wystąpienia:

Teoria zakazów J. McNeela, przyzwolenia, koło przyzwoleń L. Hawkes.

McNeel, J. R. (2010). Understanding the Power of Injunctive Messages and How They are Resolved in Redecision Therapy. *Transactional Analysis Journal*, Vol. 40(2), p. 159-169.

McNeel, J. R. (1999). Redecision Therapy as a Process of New Belief Acquisition. *Journal of Redecision Therapy*.

Hawkes, L. (2007). The Permission Wheel. *Transactional Analysis Journal*, Vol. 37(3), p. 210-217.

Brook, K. A. (1996). A Fresh Look at Permission. *Transactional Analysis Journal*, Vol. 26(3), p. 160-166.

Allen, J. R., Allen, B. A. (1972). Scripts: The role of permission. *Transactional Analysis Journal*, Vol. 2(2), p. 72-74.

Banga, M. (1996). Empowering Young Women Through the Use of Permission Cards. *Transactional Analysis Journal*, Vol. 26(1), p. 78-83.

Jones, V., Stewart, I. (2021). *Analiza transakcyjna dziś*. Poznań: Dom Wydawniczy Rebis.

Tudor, K. (2014). The neopsyche: the integrating Adult ego state, W: K. Tudor, G. Summers (red.), *Co-creative Transactional Analysis*. London: Routledge

Po wykładzie uczestnicy otrzymają prezentację mailem.

Anna Pezacka-Gumna – psychoterapeuta, rekomendowany trener I i II PTP, coach i certyfikowany team coach, w kontrakcie na CTA-P.

Od ponad 12 lat trener używający Analizy Transakcyjnej w kontraktach terapeutycznych, edukacyjnych i rozwojowych. Miłośniczka doświadczeniowego podejścia w psychoterapii, Absolwentka 4-letniej Szkoły Psychoterapii „Intra”, uczestniczka trzeciego roku Core Trainingu ISTDP w Berlinie. Od 15 lat współtworzy ośrodek psychoterapii Strefa Poznania, na stałe współpracuje z Grupą Spotkanie w obszarze uczenia AT i pracy z klientami.

Joanna Krajewska – analityczka transakcyjna, certyfikowany coach Instytutu Gallupa, certyfikowany team coach, trenerka umiejętności psychospołecznych, wykładowczyni akademicka w Collegium da Vinci (Katedra Coachingu i Zarządzania), w kontrakcie na CTA-O. Od 15 lat w różnych kontraktach wspiera klientów indywidualnych i klientki indywidualne, organizacje i zatrudnionych w niej pracowników w rozwijaniu autonomii (a więc świadomości, spontaniczności, intymności), kreatywności i odpowiedzialności.