

„Blisko, coraz lepiej – blisko, coraz gorzej” - refleksje na temat pracy z pacjentami z masochistyczną dynamiką osobowości.

Poziom wystąpienia: pierwszy i drugi

Dziedzina: wszystkie dziedziny



Prelegent: Dariusz Rosiński *PTSTA-P*

Wykład prowadzony podczas Konferencji Polskiego Towarzystwa Analizy Transakcyjnej „DOROSŁY U STERU W BADANIACH, TEORII I PRAKTYCE” 17-18 września 2022r.

Psychoterapeuci mogą pomagać swoim depresyjnym pacjentom bardziej skutecznie, jeśli będą dobrze rozumieć i rozróżniać depresyjną i masochistyczną dynamikę osobowości (Lingiardi, McWilliams, 2019). Warto podjąć próbę opisanie tej dynamiki w języku AT i pomyśleć czy np. z Dorosłym u steru, możemy tworzyć bardziej skuteczne strategie pomagania tego typu pacjentom, pracując na różnych polach AT? Jak rozwija się taka dynamika i dlaczego tak trudno ją zmienić? (Joines, V., Stewart, I., 2002; Kahler, T., 2008; Moiso, C., Novellino, M., 2004).

Podstawowym celem wystąpienia jest zwrócenie uwagi na konieczność stałego monitorowania sposobu pracy z pacjentami z depresyjną i masochistyczną dynamiką osobowości (McWilliams, 2005). Jak pracować z kimś, komu nieustannie jest źle, a gdy wydaje się nam, że się poprawia, to z pewnością zaraz się pogorszy? (Markson, 1993). Jak pomagać, towarzyszyć w zmianie, w projektach, gdy sukces może oznaczać zagrożenie? (Jaoui, G., 1988).

Terminy z języka AT omawiane podczas wystąpienia:
teoria impasów, kontaminacje, masochizm moralny

Markson, E. R. (1993). Depression and moral masochism. *International Journal of Psychoanalysis*, Vol. 77, p. 935-961.

McWilliams, N. (2005). *Depresyjna i masochistyczna organizacja osobowości*. Odczyt zaprezentowany na 29 Konferencji Naukowej w Washington Square Institute, 13 lutego 2005 w Nowym Jorku.

Lingiardi, V., McWilliams, N. (2019). *PDM-2 Podręcznik diagnozy psychodynamicznej. Tom1*. Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego

Joines, V., Stewart, I. (2002). *Personality Adaptations*. Kegworth and North Carolina: Lifespace Publishing and Chapel Hill.

Kahler, T. (2008). *The Process Therapy Model*. Little Rock: Taibi Kahler Associates, Inc.

Jaoui, G. (1988). Stages for Success. *Transactional Analysis Journal*, Vol 18(3), Jul 1988, 207-210.

Moiso, C., Novellino, M. (2004). *Analyse transactionnelle: retour aux sources*. Les Editions d'Analyse Transactionnelle.

dr Dariusz Rosiński PTSTA-P – Jestem certyfikowanym analitykiem transakcyjnym w dziedzinie psychoterapii, nauczycielem i superwizorem w kontrakcie z EATA (PTSTA-P), certyfikowanym psychoterapeutą EAP. Uczę Analizy Transakcyjnej we Francuskiej Szkole Analizy Transakcyjnej CAFAT, jestem także wykładowcą akademickim w SWPS w Poznaniu, gdzie prowadzę zajęcia dotyczące procesów i zjawisk grupowych. W swojej praktyce koncentruję się na psychoterapii indywidualnej, grupowej i superwizji. Szczególne miejsce zajmuje praca z grupami psychoterapeutycznymi. Aktualnie specjalizuję się w analizie grupowej, pozostając w stałym szkoleniu w Instytucie Analizy Grupowej Rasztów w Warszawie.