

**„Blisko, coraz lepiej – blisko, coraz gorzej” – zmiany w przeciwprzeniesieniu
psychoterapeuty w pracy z osobami z masochistyczną dynamiką osobowości**

Poziom warsztatu: pierwszy i drugi

Dziedzina: psychoterapia



Prelegent: Dariusz Rosiński *PTSTA-P*

Wykład prowadzony podczas Konferencji Polskiego Towarzystwa Analizy Transakcyjnej
„DOROSŁY U STERU W BADANIACH, TEORII I PRAKTYCE” 17-18 września 2022r.

Psychoterapeuci mogą pomagać swoim depresyjnym pacjentom bardziej skutecznie, jeśli będą dobrze rozumieć i rozróżniać depresyjną i masochistyczną dynamikę osobowości. Obie odzwierciedlają powszechną, subiektywną obawę dotyczącą poczucia utraty (McWilliams, N. (2005), zaniedbania lub odrzucenia i związaną z nią fantazję, że to własna niegodziwość spowodowała to opuszczenie. W obu przypadkach potrzebne są inne sposoby pracy, które będą sprzyjać zmianie i refleksji nad tendencjami do odgrywania powtarzalnego skryptu koncentrującego się wokół autodeprecjacji, cierpienia w służbie moralnie istotnych kwestii bądź poczucia straty, zaniedbania czy odrzucenia.

Czy z Dorosłym u steru, możemy tworzyć bardziej skuteczne strategie pomagania tego typu pacjentom? Analiza własnych reakcji przeciwprzeniesieniowych psychoterapeuty może być ważnym wskaźnikiem pozwalającym klarownie dostosowywać zmiany w strategii pracy z pacjentami wykazującymi dynamikę masochistyczną. Jak skorzystać z informacji przeciwprzeniesieniowych, by pacjentowi naprawdę mogło się poprawić?

Uczestnicy warsztatu będą mieli możliwość poszerzyć swoje kompetencje w zakresie analizy charakterystycznych zmian w zakresie reakcji przeciwprzeniesieniowych w pracy z pacjentem masochistycznym (przeciw-masochizm, sadyzm) będą mieli okazję do podzielenia się swoimi refleksjami i doświadczeniami na temat zaleceń w pracy z pacjentami masochistycznymi.

Terminy z języka AT omawiane podczas wystąpienia:

teoria impasów, kontaminacja, przeniesienie-przeciwprzeniesienie

McWilliams, N. (2005). Depresyjna i masochistyczna organizacja osobowości. Odczyt zaprezentowany na 29 Konferencji Naukowej w Washington Square Institute, 13 lutego 2005 w Nowym Jorku.

McWilliams, N. (2009). Diagnoza psychoanalityczna. GWP

Lingiardi, V., McWilliams, N. (2019). PDM-2 Podręcznik diagnozy psychodynamicznej. Tom1.

Kahler, T. (2008). The Process Therapy Model. Little Rock: Taibi Kahler Associates, Inc.

dr Dariusz Rosiński PTSTA-P – Jestem certyfikowanym analitykiem transakcyjnym w dziedzinie psychoterapii, nauczycielem i superwizorem w kontrakcie z EATA (PTSTA-P), certyfikowanym psychoterapeutą EAP. Uczę Analizy Transakcyjnej we Francuskiej Szkole Analizy Transakcyjnej CAFAT, jestem także wykładowcą akademickim w SWPS w Poznaniu, gdzie prowadzę zajęcia dotyczące procesów i zjawisk grupowych. W swojej praktyce koncentruję się na psychoterapii indywidualnej, grupowej i superwizji. Szczególne miejsce zajmuje praca z grupami psychoterapeutycznymi. Aktualnie specjalizuję się w analizie grupowej, pozostając w stałym szkoleniu w Instytucie Analizy Grupowej Rasztów w Warszawie.