

Praca terapeutyczna z dysocjacją: rola stanów ja Dorosły i sposoby przywracania ich integrującej funkcji

Poziom warsztatu: drugi

Dziedzina: Psychoterapia



Prelegentka:
Izabella Bobrowska *PTSTA-P*

Wykład prowadzony podczas Konferencji Polskiego Towarzystwa Analizy Transakcyjnej „DOROSŁY U STERU W BADANIACH, TEORII I PRAKTYCE” 17-18 września 2022r.

Zainteresowanie badawcze i teoretyczne zjawiskiem dysocjacji pozwala coraz lepiej rozumieć jej funkcje służące przetrwaniu, a także rozpoznawać kiedy przybiera formę patologiczną, która może się przyczyniać do trwałych zmian w konstrukcji tożsamości. W aktualnym kontekście może to mieć znaczenie nie tylko dla wyzwań w pracy klinicznej, związanych z indywidualnymi skutkami traumatyzujących doświadczeń. Środowisko analizy transakcyjnej podejmuje również refleksję nad rolą tożsamości w podejmowaniu społecznej odpowiedzialności (Gheorghe, Deaconu, 2018), co rysuje długofalową perspektywę w odniesieniu do mierzenia się z następstwami obecnych przemian.

Wystąpienie przybliży ilościowe i jakościowe modele zjawisk dysocjacyjnych. Autorzy z nurtu AT (Novak, 2013; Stuthridge, 2006) wyjaśniają ich przejawy i mechanizmy w dwóch wymiarach:

- strukturalnym, m.in. odwołując się do dezintegracji stanów ja Dorosły (Dorosły 2, Dorosły 1 i Dorosły 0);
- relacyjnym, analizowanym m.in. poprzez gry psychologiczne oraz przeniesienie i przeciwprzeniesienie.

Uwzględnienie różnicy w mechanizmach odmiennych kategorii dysocjacji – izolacji i fragmentaryzacji (Liotti, Farina, 2011) – pozwala na dostosowanie podejścia psychoterapeutycznego ukierunkowanego na (re)konstruowanie integrujących funkcji stanów Ja Dorosły.

Praca na przypadkach będzie okazją do podjęcia próby identyfikowania przejawów i mechanizmów dysocjacji na podstawie analizy strukturalnej oraz analizy gier, a także próbą wyłonienia na ich podstawie adekwatnego podejścia i sekwencji działań terapeutycznych.

Terminy z języka AT omawiane podczas wystąpienia:

Dysocjacja, tożsamość, patologia stanów ja, przeniesienie i przeciwprzeniesienie, trójkąt dramatyczny

Liotti, G. (2004). Trauma, Dissociation, and Disorganized Attachment: Three Strands of a Single Braid. *Psychotherapy: Theory, research, practice, training* Vol. 41, pp. 472-486.

Liotti, G., Farina, B. (2011). *Traumatyczny rozwój. Etiologia, klinika i terapia wymiaru dysocjacyjnego*. Bledzew: Fundacja Przyjaciele Martyńki.

Novak, E. T. (2013). Combining Traditional Ego State Theory and Relational Approaches to Transactional Analysis in Working with Trauma and Dissociation. *Transactional Analysis Journal*, Vol. 43(3), pp. 186-196.

Stuthridge, J. (2006). Inside out: A transactional analysis model of trauma. *Transactional Analysis Journal*, Vol. 36, pp. 270–283.

Po wykładzie uczestnicy otrzymają prezentację mailem.

Izabella Bobrowska, CTA-P, PTSTA-P – psychoterapeutka, nauczycielka i superwizorka AT w kontrakcie z EATA.

Prowadzi psychoterapię indywidualną młodzieży i dorosłych. Jest członkinią zespołu Centrum Analizy Transakcyjnej w Poznaniu oraz Le Centre de Formation en Analyse Transactionnelle en Auvergne we Francji.

Współpracuje z Uniwersytetem im. Adama Mickiewicza, przybliżając praktyczne zastosowanie AT. Jest również współzałożycielką Fundacji CISZUM, działającej na rzecz zdrowia psychicznego.