

## Stan Ja „psychotyczny Dorosły”, oksymoron..., a jednak!

**Dziedzina:** Psychoterapia



**Prelegentka:** Magali Poujol *PTSTA-P*

Wykład prowadzony podczas Konferencji Polskiego Towarzystwa Analizy Transakcyjnej „DOROSŁY U STERU W BADANIACH, TEORII I PRAKTYCE” 17-18 września 2022r.

W kryzysie (społecznym, historycznym, rodzinnym) stan Ja Dorosły wydaje się najbardziej pożądanym, a tymczasem najbardziej osłabionym. Ludzka psychika, w swojej naturze skupiona na przetrwaniu, próbuje regulować ten dylemat zarówno na poziomie intrapsychicznym, jak i na poziomie relacyjnym.

W jaki sposób stan Ja Dorosły odpowiedzialny psychoterapeuty/superwizora ma szansę spotkać się ze stanem "Dorosłego psychotycznego"?

To pytanie pozwala nam zbadać głębię teorii bernowskich stanów Ja, których koncepcja oparta na dwóch diagramach - funkcjonalnym /strukturalnym - często prowadziła do ich nadmiernego uproszczenia.

Jakie problemy napotyka profesjonalista, gdy zostaje postawiony przed funkcjonalnym Dorosłym, maskującym psychotyczny rdzeń? Jakie są pułapki i błędy? Jakie są opcje?

### **Celem warsztatu będzie:**

- próba zdefiniowania Dorosłego odpowiedzialnego
- próba konceptualizacji "psychotycznego Dorosłego"
- problem związany z funkcjonalnym Dorosłym w aparacie psychicznym

Podczas warsztatu będziemy pracować na przykładach z praktyki psychoterapeutycznej oraz z praktyki trenerskiej, pracując w podgrupach na studium przypadku i odpowiadając na pytania uczestników.

Anzieu, D. (1985). *Le Moi-peau*, éd. Dunod.

Berne, E. (1972). *What Do You Say After You Say Hello?* New York: Grove Press.

Cornell, W.F., Landaiche, N. M. (2016). *Processus non conscients et développement du Moi, concepts clefs d'Eric Berne et de Christopher Bollas*, AAT, 2016/1, n°153.

Sills, C., Hargarden, H. (2002). Transactional Analysis. A Relational Perspective. London and New York: Routledge Taylor & Francis Group.

Winnicott, D. (1971/1982). Le Jeu, un point de vue théorique.

**Magali Poujol – PTSTA-P**

Jest certyfikowanym analitykiem transakcyjnym w dziedzinie psychoterapii, nauczycielem i superwizorem w kontrakcie z EATA (PTSTA-P). Praktykuje we Francji od nieco ponad sześciu lat. Pracuje szczególnie z nurtami AT relacyjnej i neoreichiańskiego towarzyszenia (uwzględniając wymiar cielesny w towarzyszeniu/teorie W. Reicha i jego następców, m.in. Winnicotta), zarówno w swojej praktyce terapeutycznej, jak i trenerskiej. Szczególnie stymuluje ją praca z głęboką nieświadomością, z różnymi formami symbolizacji oraz dynamiką przeniesieniową i przeciwprzeniesieniową. Uczy i superwizuje we Francji (Clermont-Ferrand, Bordeaux), a obecnie także w Polsce. Od 4 lat współkieruje wielodzinową i wielokulturową szkołą analizy transakcyjnej położoną w centrum Francji, CAFAT.