

**Od Jaźni do Ja w analizie transakcyjnej.
Jaka jest rola Dorosłego odpowiedzialnego w kontekście przetrwania?**

Poziom wykładu: pierwszy i drugi

Dziedzina: Psychoterapia



Prelegentka: Magali Poujol *PTSTA-P*

Wykład prowadzony podczas Konferencji Polskiego Towarzystwa Analizy Transakcyjnej
„DOROSŁY U STERU W BADANIACH, TEORII I PRAKTYCE” 17-18 września 2022r.

Kryzys zdrowotny i wojna na Ukrainie stawiają ludzi przed wyzwaniami, związanymi z przetrwaniem i pogrążają ich z powrotem w archaicznych poziomach ich osobowości i tożsamości, takich jak: skrypty, protokoły, skrypty kulturowe...

W jaki sposób protokół teorii AT koresponduje z protokołami osobistymi?

W jaki wpływają one na praktykę zawodową i pracę ze stanami Ja?

Jak zmobilizować stan Dorosłego w kontekście popychającym jednostkę do regresji psychicznej?

O jakim stanie Ja Dorosły mówimy?

Wykład będzie zachęcał do refleksji wokół tych pytań.

Podczas wykładu przypomniana zostanie historia rozwoju koncepcji stanów Ja od czasów Paula Federna (1952) po II wojnie światowej, przyglądając się jej jako rodzajowi protokołu teorii AT. Wtedy też zobaczymy związek między protokołem teorii a protokołami tożsamościowymi i osobistymi. Następnie możliwe będzie zanurzenie się w protokołach osobistych, próba odtworzenia ścieżki od jaźni do Ja, przy użyciu koncepcji mentalizacji (Hawkes, 2010, 2016).

Koniec wystąpienia doprowadzi nas do wniosku, dotyczącego możliwych modyfikacji koncepcji stanu Ja Dorosły po kryzysie, przez który przechodzi ludzkość na całym świecie.

Anzieu, D. (1985). Le Moi-peau, éd. Dunod.

Cornell, W.F., Landaiche, N. M. (2016). Processus non conscients et développement du Moi, concepts clefs d'Eric Berne et de Christopher Bollas, AAT, 2016/1, n°153.

Federn, P. (1952). La psychologie du Moi et les psychoses (éd. PUF), wyd. pośmiertne.

Hawkes, L. (2010). Une pensée qui contient: A.T. et mentalisation, AAT n°134.

Hawkes, L. (2016). L'art de pensée dans un monde distrait et violent, éd. Odile Jacob.

Winnicott, D. (1971/1982). Le Jeu, un point de vue théorique.

Magali Poujol – PTSTA-P

Jest certyfikowanym analitykiem transakcyjnym w dziedzinie psychoterapii, nauczycielem i superwizorem w kontrakcie z EATA (PTSTA-P). Praktykuje we Francji od nieco ponad sześciu lat. Pracuje szczególnie z nurtami AT relacyjnej i neoreichiańskiego towarzyszenia (uwzględniając wymiar cielesny w towarzyszeniu/teorie W. Reicha i jego następców, m.in. Winnicotta), zarówno w swojej praktyce terapeutycznej, jak i trenerskiej. Szczególnie stymuluje ją praca z głęboką nieświadomością, z różnymi formami symbolizacji oraz dynamiką przeniesieniową i przeciwprzeniesieniową. Uczy i superwizuje we Francji (Clermont-Ferrand, Bordeaux), a obecnie także w Polsce. Od 4 lat współkieruje wielodzinową i wielokulturową szkołą analizy transakcyjnej położoną w centrum Francji, CAFAT.