

Wzmacnianie Stanu Ja Dorosły w pracy z pacjentami LGBT+.
Spojrzenie Analizy Transakcyjnej na temat tożsamości i orientacji seksualnej - przegląd literatury

Poziom wystąpienia: pierwszy i drugi

Dziedzina: Psychoterapia



Prelegentki:

Nadia Kruszyńska (*praktyk AT*)

Magdalena Wiśniewska (*praktyk AT*)

Wykład prowadzony podczas Konferencji Polskiego Towarzystwa Analizy Transakcyjnej „DOROSŁY U STERU W BADANIACH, TEORII I PRAKTYCE” 17-18 września 2022r.

Tożsamość i orientacja seksualna, której przykładem jest homoseksualność, to temat poruszany przez Analityków Transakcyjnych już od wczesnych etapów pracy Erica Berne’a, jednak w stopniu bardzo ograniczonym. Kiedy powstawała AT, homoseksualność była leczona jako jednostka kliniczna. Berne postrzegał ją w kategorii skryptu, nadając jej tym samym wymiar patologiczny (Barnes, 2004; Mozina, 2017). Od tego czasu zmienił się kontekst społeczny i prawny mniejszości seksualnych, zarówno na świecie jak i w Polsce. Równocześnie zagadnienia LGBTQ+ nadal budzą wiele kontrowersji i uprzedzeń. Tematyka tożsamości, seksualności i relacji stanowi ważny obszar pracy psychoterapeutów.

Dla terapeuty praca z pacjentami hetero nienormatywnymi, lub doświadczającymi dysforii płciowej wymaga szczególnej uważności, by utrzymać Stan Ja Dorosły u steru. To stała praca nad rozszerzaniem własnych ram myślenia, wzmacnianiem Stanu Ja Dorosły po to, by kontaminacje i przywiązanie do kryteriów klinicznych nie przysłaniały ciekawości i zrozumienia świata pacjenta (Rowland, Cornell, 2021; Willams, 2021). Dlatego przedstawienie przeglądu koncepcji AT w tym zakresie ma istotne znaczenie dla praktyki terapeutycznej.

Celem wystąpienia jest analiza wybranych modeli AT wyjaśniających zagadnienia tożsamości, orientacji seksualnej, jak również homofobii, oraz prezentacja ewolucji konceptualizacji pojęć LGBT w ramach tej teorii od pierwotnych założeń do obecnego stanu sztuki.

Terminy z języka AT omawiane podczas wystąpienia:

LGBT+, teoria skryptu, tożsamość seksualna, homofobia, kontaminacje

Barnes, G. (2004). Homosexuality in the first three decades of Transactional Analysis: A study of theory in practice of TA psychotherapy. *Transactional Analysis Journal*, Vol. 34(2), p. 126-155.

Mozina, M. (2017). Is it about homoseksuality or is it about theory? *Transactional Analysis Journal*, Vol. 35(3), p. 291-299

Rowland, H., Cornell, W.F. (2021) Gender Identity, Queer Theory, and Working With the Sociopolitical in Counseling and Psychotherapy: Why There Is No Such Thing As Neutral. *Transactional Analysis Journal*, Vol. 51(1), p. 1-14.

Willams, A. (2021). Alienated in Community: A Personal History of Homophobia and Conversion Therapy. *Transactional Analysis Journal*, Vol. 51(22), p. 1-13.

Magdalena Wiśniewska – psychoterapeutka, nauczycielka akademicka. Praktykuje Analizę Transakcyjną w psychoterapii, naucza na Uniwersytecie Medycznym im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu. Pracuje międzykulturowo zarówno w psychoterapii jak i w edukacji, udzielając wsparcia studentom PUMS (Poznań University of Medical Sciences). Bierze udział w projektach rozwijających wiedzę o AT wśród studentów. Pełni rolę sekretarza zarządu Polskiego Towarzystwa Analizy Transakcyjnej.

Dr Nadia Kruszyńska – psycholog kliniczny, psychoterapeutka, praktyk analizy transakcyjnej. Ukończyła psychologię na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza (UAM), tytuł doktora nauk medycznych uzyskała na Uniwersytecie Medycznym im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, gdzie pracuje od 2006 roku. Kieruje zespołem psychoterapeutów udzielających wsparcia psychologicznego studentom kierunków anglojęzycznych w Poznań University of Medical Sciences. Współpracuje z UAM. Prowadzi własną, dwujęzyczną praktykę psychoterapeutyczną.