

AT w XXI wieku: Tworzenie „nowej normalności”

Poziom wykładu: pierwszy i drugi

Dziedzina: Psychoterapia



Prelegent: Mark Widdowson *TSTA-P*

Wykład prowadzony podczas Konferencji Polskiego Towarzystwa Analizy Transakcyjnej „DOROSŁY U STERU W BADANIACH, TEORII I PRAKTYCE” 17-18 września 2022r.

Minęło już ponad 50 lat, odkąd analiza transakcyjna została opracowana przez Berne'a i jego kolegów w San Francisco. Świat jest pod wieloma względami zupełnie inny. W tym wykładzie rozważymy i zastanowimy się nad niektórymi z tych zmian oraz nad tym, jak możemy dostosować sposób, w myślenia i praktykowania analizy transakcyjnej, aby sprostać wyzwaniom, jakie przynosi życie w 21 wieku.

Świat mówi o "nowej normalności" po pandemii covid. Napotykamy również trudności w odnalezieniu nowej normalności w sytuacji wojny w Europie i traumy, którą ona spowodowała.

W swoim wykładzie będę odwoływać się do badań oraz integrować ich wyniki, aby rozwinąć solidniejsze naukowe podstawy dla AT i odpowiednio dostosować sposoby prowadzenia praktyki tak, aby stworzyć pozytywną "nową normalność", mogącą sprostać wyjątkowym wyzwaniom i okolicznościom, w których się znajdujemy i promować uzdrowienie, teraz i na nadchodzące lata.

Mark Widdowson TSTA-P – Jest analitykiem transakcyjnym, nauczycielem i superwizorem. Ma małe, prywatne doświadczenie jako psychoterapeuta specjalizujący się w depresji, stanach lękowych, seksualności i terapii dla par. Jest starszym wykładowcą w doradztwie i psychoterapii na Uniwersytecie Salforda i dyrektorem Manchester Psychotherapy Foundation – organizacji zapewniającej zaawansowane treningi dla kwalifikowanych doradców i psychoterapeutów. Jest autorem dwóch książek o psychoterapii w Analizie Transakcyjnej. Został nagrodzony w 2014 roku srebrnym medalem EATA, a w 2018 Research Award ITAA za badania efektywności Analizy Transakcyjnej w psychoterapii przy leczeniu depresji. W pracy akademickiej prowadzi superwizje dla doktorantów, którzy przeprowadzają badania na temat psychoterapii w AT.