

Interwencja coacha

Poziom warsztatu: pierwszy, drugi

Dziedzina: Organizacja



Prelegent: Dr Sari van Poelje *TSTA - O*

Wykład prowadzony podczas Konferencji Polskiego Towarzystwa Analizy Transakcyjnej „DOROSŁY U STERU W BADANIACH, TEORII I PRAKTYCE” 17-18 września 2022r.

W coachingu istnieją różne poziomy interwencji i „leczenia”.

- 1) poziom behawioralny, obejmujący nauczanie nowych umiejętności i pojęć,
- 2) poziom wzorców, na którym pomagamy klientom wyrwać się z dysfunkcyjnych wzorców zachowań i stworzyć nowe opcje,
- 3) poziom tożsamości i narracji, na którym pomagamy klientowi odkryć nowe poczucie siebie.

Cele warsztatu jest zrozumienie trzech poziomów technik interwencji na każdym poziomie oraz przećwiczenie różnych technik, w ramach poszczególnych poziomów interwencji.

Przebieg warsztatu:

- 1) zawarcie kontraktu z uczestnikami: dwustronna umowa pomiędzy trenerem, a uczestnikami dotycząca rezultatów, które chcą zrealizować podczas warsztatu,
- 2) eksploracja trzech poziomów diagnozy i interwencji,
- 3) definiowanie różnych typów patologii strukturalnych (kontaminacja, wykluczenie) i praktykowanie ich diagnozy,
- 4) poznanie kilku narzędzi coachingowych, pozwalających poradzić sobie z problemami zidentyfikowanymi powyżej.

Warsztat zostanie przeprowadzony w oparciu o prezentację studiów przypadków, ćwiczenia praktyczne, ramy odniesienia i praktyczne narzędzia do diagnozy w coachingu.

Terminy z języka AT omawiane podczas warsztatu:

kontrakt, poziomy interwencji, kontaminacja, wykluczenie, skrypt, stany Ja

Berne, E. (1963). *The structure and dynamics of groups and organisations*. New York, NY: Ballantine.

Fox, E.M. (1975). *Eric Berne's Theory of Organizations*. Transactional Analysis Journal 5(4).

Van Poelje, S. (2007). *Keeping the Tao Torch Alight: Berne After Reading*. BookBaby.

Dr Sari van Poelje TSTA – O, jest międzynarodowym trenerem kadry kierowniczej i zespołu oraz ekspertem w zakresie zwinnych innowacji biznesowych z 35-letnim doświadczeniem. Sari jest również dyrektorem Intact Academy, oferującej akredytowane przez EMCC szkolenia TA dla trenerów i konsultantów w 14 różnych krajach. Sari przez 20 lat była również dyrektorem w różnych międzynarodowych korporacjach, takich jak Shell, ASML, EMI.

Sari pracuje jako efektywny konsultant dla międzynarodowych korporacji, firm rodzinnych i start-upów w wielu branżach. Trenuje liderów i zespoły liderów, aby tworzyć inspirujące zespoły liderów, kultury współpracy i zwinne procesy innowacji.