

Dorośli u steru

Poziom wykładu: pierwszy i drugi

Dziedzina: Organizacja



Prelegentka:

Dr Sari van Poelje *TSTA - O*

Wykład prowadzony podczas Konferencji Polskiego Towarzystwa Analizy Transakcyjnej „DOROSŁY U STERU W BADANIACH, TEORII I PRAKTYCE” 17-18 września 2022r.

Istnieje mit, że funkcjonowanie w Dorosłym jest najlepszą dostępną opcją. Bycie dorosłym jest według mnie przereklamowane.

Uważam, że najlepszą możliwą opcją jest możliwość wychwycenia każdego stanu ego. Mistrz komunikacji nie jest kimś, kto zawsze mówi z Dorosłego. Bycie mistrzem komunikacji oznacza, że możesz dostosować swój stan ego do tego, co słyszy druga osoba, za pośrednictwem zintegrowanego Dorosłego.

Ale co powstrzymuje cię przed stworzeniem tego zintegrowanego Dorosłego? A jakie interwencje Cię zastymulują, żeby korzystać z Dorosłego?

Celem wystąpienia jest:

- Zrozumienie, czym jest stan ego Dorosłego
- Przyjrzenie się zagadnieniu Dorosły u steru
- Zrozumienie przeszkód w tworzeniu Dorosłego
- Zrozumienie celów i interwencji mających na celu rozwój Dorosłego

Allen, J.R., Allen, B.A. (1989). Ego states, self and script. *Transactional Analysis Journal*. Vol. 19(1), p. 4-13.

Berne, E. (1976). *Beyond Games and Scripts; With selections from his Major Writings*. Grove Press.

Berne, E. (1962). *Games People Play. The Psychology of Human Relationships*. Londyn: Penguin Books.

Berne, E. (1947). *A Layman's Guide to Psychiatry and Psychoanalysis*. Londyn: Penguin Books.

- Berne, E. (1966). *Principles of group treatment*. New York: Oxford University Press.
- Berne, E. (1961). *Transactional Analysis in Psychotherapy*. Londyn: Souvenir Press.
- Berne, E. (1972). *What do you say after you say hello? The Psychology of Human Destiny*. Nowy Jork: Bantam Books.
- Clarkson, P., Fish, S. (1988). Rechilding – creating a new past in the present as a support for the future. *Transactional Analysis Journal*. Vol. 18(1), p. 51-59.
- Clarkson, P., Gilbert, M. (1988). Berne's Original Model of Ego States: Some Theoretical Considerations. *Transactional Analysis Journal*, Vol. 18(1), p. 20-29, DOI: 10.1177/036215378801800105.
- Dusay, J.M. (1972). Ego grams and the constancy hypothesis. *Transactional Analysis Journal*. Vol. 2(3), p. 37-41.
- Dusay, J. (1977). *Egograms*. Nowy Jork: Bantam Books.
- Erskine, R.G. (1997). *Theories and methods of an integrative transactional analysis*. Ta press.
- Gillespie, J.A. (1976). Feelings in the Adult ego state. *Transactional Analysis Journal*. Vol. 6(1), p. 69-72.
- Gregoire, J. (2004). Ego states as living links between past and current experiences. *Transactional Analysis Journal*. Vol. 34(1), p 10-29.
- James, M. (1986). Diagnosis and treatment of ego state boundary problems. *Transactional Analysis Journal*, Vol. 16(3), p. 188-196.
- Joines, V.S. (1976). Differentiating the structural and functional. *Transactional Analysis Journal*. Vol. 6(4), p. 377-380.
- Levin, P. (2003). What Does it Mean to Be an Adult? *Transactional Analysis Journal*, Vol. 33(1), p. 76-78.
- Gayol, G.N. (1997). Diagnosis and treatment of ego state boundary problems: effects on self esteem and quality of life. *Transactional Analysis Journal*. Vol. 27(4), p. 236-240.
- Osnes, R.F. (1974). Spot reparenting. *Transactional Analysis Journal*. Vol. 4(3), p. 40-44.
- Schiff, E. (1974). Symbiosis illustrated by ego grams, *Transactional Analysis Journal*. Vol. 4(4), p. 13-15.
- Schiff, J.L. (1978). A discussion of ego states and ego state networks. Cathexis Institute.
- Sills, C., Hargaden, H. (red). (1972) Ego states: key concepts in TA, Worth pub. 2003 G Thomson, The identification of ego states, *Transactional Analysis Journal*. Vol. 11(4)
- White, T. *The developmental history of the Adult ego state*

Dr Sari van Poelje TSTA-O – jest międzynarodowym trenerem kadry kierowniczej i zespołu oraz ekspertem w zakresie zwinnych innowacji biznesowych z 35-letnim doświadczeniem. Sari jest również dyrektorem Intact Academy, oferującej akredytowane przez EMCC szkolenia TA dla trenerów i konsultantów w 14 różnych krajach. Sari przez 20 lat była również dyrektorem w różnych międzynarodowych korporacjach, takich jak Shell, ASML, EMI.

Sari pracuje jako efektywny konsultant dla międzynarodowych korporacji, firm rodzinnych i start-upów w wielu branżach. Trenuje liderów i zespoły liderów, aby tworzyć inspirujące zespoły liderów, kultury współpracy i zwinne procesy innowacji.